|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **武穴市公安局招聘辅警体能测试项目和标准** | | | | | |
| **男子** | | | **女子** | | |
| 项  目 | **标  准** | | **项  目** | **标  准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** | **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| **立定跳远** | ≥220厘米 | ≥215厘米 | **立定跳远** | ≥175厘米 | ≥170厘米 |
| **10米×4往返跑** | ≤13″1 | ≤13″4 | **10米×4往返跑** | ≤14″1 | ≤14″4 |
| **俯卧撑** | ≥35 | ≥30 | **仰卧起坐** | ≥35 | ≥30 |
| **1000米跑** | ≤4′25″ | ≤4′35″ | **800米跑** | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 测试按“纵跳摸高→10米×4往返跑→长跑”的顺序进行。前一个项目不合格，不再参加下一个项目的测试。 | | | | | |