|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 专职消防技术人员体能测试项目及标准 | | | | | | | | | | | |
| **项 目** | **年龄及标准** | | | | | | | | | | |
| **性别** | **20-24**岁 | **25-27**岁 | **28-30**岁 | **31-33**岁 | **34-36**岁 | **37-39**岁 | **40-42**岁 | **43-45**岁 | **46-48**岁 | **49-50**岁 |
| **俯卧撑 （次/2分钟）** | 男子 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| **仰卧起坐 （次/2分钟）** | 男子 | 52 | 52 | 49 | 46 | 43 | 40 | 37 | 34 | 31 | 28 |
| 女子 | 42 | 42 | 39 | 36 | 33 | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 |
| **跳绳 （次/1分钟）** | 女子 | 105 | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| **1000米跑 （女子800米跑）** | 男子 | 4′32″ | 4′37″ | 4′42″ | 4′47″ | 4′52″ | 5′02″ | 5′12″ | 5′22″ | 5′32″ | 5′42″ |
| 女子 | 4′34″ | 4′39″ | 4′44″ | 4′49″ | 4′54″ | 4′59″ | 5′4″ | 5′9″ | 5′14″ | 5′19″ |